

## Tages- und Nachtambulanz





## Herzlich willkommen

Ein Grossteil der Menschen, die auf Pflege und Betreuung angewiesen sind, lebt weiterhin zu Hause und wird oftmals rund um die Uhr von Angehörigen betreut und gepflegt.

Die Tages- und Nachtklinik des Pflegezentrum Embrach bietet diesen Menschen verschiedene Möglichkeiten für einen vorübergehenden Aufenthalt. Die pflegenden Angehörigen bekommen damit eine kompetente, flexible Entlastung und die pflegebedürftigen Menschen weitere Unterstützung im erhalten und fördern ihrer Selbständigkeit und ihrer Sozialkontakte. Ein Heimeintritt kann damit eventuell verhindert oder hinausgezögert werden. Ebenfalls bietet sich ein Aufenthalt in der Tages- & Nachtklinik an, wenn pflegende Angehörige in die Ferien gehen, selber einmal krank oder erholungsbedürftig sind.





## Das Angebot

Die Tages- & Nachtambulanz ist an 365 Tagen während 24 Stunden geöffnet. Der Aufenthalt kann flexibel an die Bedürfnisse angepasst werden.

Ein **gut** geschultes Team gewährleistet während des Aufenthaltes die Pflege und Betreuung. Aufgrund der Wünsche und Bedürfnissen des Gastes und dessen Angehörigen stellen wir ein individuelles Betreuungs- und Pflegeangebot zusammen. Dieses Angebot umfasst sowohl pflegerische Handlungen, therapeutische Aktivitäten, Gesundheitsüberwachung sowie soziale Aktivitäten. Eine wichtige Rolle spielt dabei die enge Zusammenarbeit mit Angehörigen, Spitex, Hausärztin oder Hausarzt und anderen involvierten Stellen.

Nicht aufgenommen werden können Personen, bei denen eine akut-medizinische oder akut-psychische Erkrankung vorliegt.

## Kurzfristige Aufenthalte

### Krisenintervention

Pflegebedürftige Personen, deren Betreuungsnetz Zuhause vorübergehend ausfällt, können kurzfristig in die Tages- und Nachtambulanz eintreten. Der Aufenthalt bei einer Krisenintervention ist auf maximal drei Wochen beschränkt. Sollte ein längerer Aufenthalt nötig sein, suchen wir nach einer geeigneten Lösung. Ist aus Kapazitätsgründen keine Aufnahme in die Tages- und Nachtambulanz möglich, sind wir bemüht, innerhalb des KZU einen geeigneten Platz anzubieten.





## Raumangebot und Umgebung

Die Tages- und Nachtklinik verfügt über 16 Plätze. Zahlreiche gemeinschaftlich nutzbare Räume laden zur Begegnung mit anderen Gästen ein. Für Übernachtungen stehen Einzel- und Zweierzimmer **zur Auswahl**. Alle Zimmer sind mit einer Nasszelle ausgestattet.

Für einen Aufenthalt im Freien bietet sich die weitläufige Grünanlage, der nahe gelegene Wald oder die grosszügige Dachterrasse an. Alle Spazierwege sind problemlos mit Gehilfen oder Rollstuhl zu bewältigen.

Die Zufahrt mit dem Auto ist bis vor die Haustüre möglich. Es stehen Kurzzeitparkplätze zur Verfügung.

## Aktivitäten

Von Montag bis Freitag finden jeweils am Vor- und Nachmittag Aktivitäten zu einem bestimmten Thema statt: Beispielweise Gedächtnistraining, Bewegung, Gestalten, Kochen, Musizieren oder Spielen. Auf diese Weise werden vorhandene Fähigkeiten und Interessen unterstützt, gefördert oder erhalten. Die gemeinsamen Mahlzeiten, Kaffeerrunden und spontanen Aktivitäten bieten Gelegenheiten zu Kontakten mit anderen Gästen. Der Aufenthalt in der Tages- und Nachtklinik fördert nebst den kognitiven und motorisch-funktionellen Fähigkeiten auch das psychosoziale Wohlbefinden.



## Ärztliche Betreuung

Die Gäste der Tages- und Nachtklinik werden weiterhin von ihrem Hausarzt oder ihrer Hausärztin betreut. Ebenfalls stehen unsere KZU-internen Ärzte während des Aufenthaltes in der Tages- und Nachtklinik ergänzend zur Verfügung. Aufwändigere und insbesondere fachärztliche Abklärungen und Behandlungen, **welche über die Möglichkeiten einer hausärztlichen Praxis hinausgehen**, können auf Wunsch durchgeführt werden.



## Therapien

Profitieren Sie von der langjährigen Erfahrung des Therapie-Teams in den Bereichen Physiotherapie, Ergotherapie sowie Logopädie. Die Behandlungen können während den Aufenthaltstagen in der Tages- und Nachtklinik stattfinden. Für Gäste aus den Trägergemeinden ist eine Behandlung auch im eigenen Zuhause möglich. In einer umfassenden Therapieberatung werden Behandlungsziele definiert. Unser Ziel ist eine optimale Unterstützung, damit die Selbständigkeit erhalten oder wiederhergestellt werden kann und die Lebensqualität positiv beeinflusst wird. Unsere Fachleute beraten kompetent in Sachen Mobilität, Sturzprävention und Hilfsmittel. Bei Bedarf führen wir auch Zuhause ein gezieltes Haushaltstraining oder individuelle Anpassungen im Wohnumfeld durch.





## Fahrdienst

Für die Gäste der Tages- Nachtklinik bieten wir einen eigenen Fahrdienst an. Dieser Tür zu Tür-Service ermöglicht auch bei eingeschränkter Mobilität und bei Rollstuhlbenutzung einen sicheren Transport zwischen Wohnort und der Tages- Nachtklinik. Die Abrechnung erfolgt anhand der gültigen Tarifordnung.



## Gastronomie

Das Essen wird in der Tages- & Nachtklinik serviert. Zum Angebot gehören ein reichhaltiges Frühstücksbuffet, verschiedene Zwischenmahlzeiten sowie eine täglich wechselnde Auswahl an Mittags- und Abendmenüs. Dabei wird den Anforderungen an eine gesunde und altersgerechte Ernährung Rechnung getragen. Verschiedene Kostformen, Diäten und ärztlich verordnete Nahrungsvorgaben werden selbstverständlich berücksichtigt. Mineralwasser, Tee und Kaffee sowie Obst stehen gratis zur Verfügung. Alle übrigen Getränke können auf Rechnung bestellt werden.

Das Restaurant des Pflegezentrums Embrach ist täglich von 9 bis 17 Uhr geöffnet und bietet nebst den Hauptmahlzeiten eine Vielzahl von Angeboten wie Patisserie, Snacks, Sandwiches und eine kleine Auswahl an Kioskartikel.



## Weitere Dienstleistungen

- Podologin: ist an bestimmten Tagen in der Tages- & Nachtklinik anwesend. Die Behandlung erfolgt auf eigene Kosten. In speziellen Situationen können die Kosten der Krankenkasse angemeldet werden.
- Coiffeur: Auf dem Areal des Pflegezentrums Embrach befindet sich der Coiffeur salon Gerhild, der von Dienstag bis Freitag geöffnet ist.
- Weitere Angebote wie Hörakustik, Zahnbehandlungen, Zahnprothetik können auf Wunsch organisiert werden. Die Dienstleistungen sind kostenpflichtig. Bei Bedarf gibt Ihnen die Leitung der Tages- und Nachtklinik gerne Auskunft.

## Angehörige

Ein guter Kontakt und ein steter Austausch sind für uns von zentraler Bedeutung. Wir suchen das persönliche Gespräch mit den Angehörigen und stehen für Wünsche und Anliegen zur Verfügung. Angehörige haben sich oft ein enormes Wissen angeeignet und verfügen über Fertigkeiten, von welchen die Mitarbeitenden der Tages- und Nachtklinik im Bezug auf Pflege und Betreuung profitieren können. Im Gegenzug unterstützen und beraten wir mit unserem Fachwissen. Der gegenseitige Austausch von Informationen und Erfahrungen wird aktiv und mit den am besten geeigneten Mitteln gefördert.

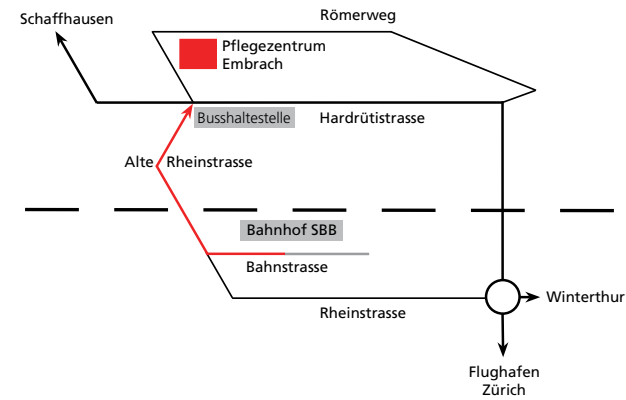


## Haben Sie Fragen?

Sind Sie an den Angeboten der Tages- und Nachtambulanz interessiert? Haben Sie Fragen? Zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren. Wir helfen Ihnen gerne weiter und zeigen Ihnen die Räumlichkeiten der Tages- und Nachtambulanz im Pflegezentrum Embrach auf einem Rundgang.

Kontakt: Telefon 043 266 53 21

## So finden Sie uns



Öffentliche Verkehrsmittel: mit dem Zug bis Bahnhof Embrach-Rorbas. Vom Ausgang ca. 150 m nach rechts durch die Fussgängerunterführung, anschliessend ca. 500 m geradeaus und über die Fussgängerbrücke direkt zum Pflegezentrum (ca. 10 Minuten).

Mit dem Postauto ab Flughafen Kloten oder ab Bahnhof Embrach, die Haltestelle (Embrach, Hard) befindet sich an der Hauptstrasse in unmittelbarer Nähe des Pflegezentrums.

Auto: von Zürich auf der Autobahn A1/A51 Richtung Bülach, Autobahnausfahrt Kloten Nord Richtung Embrach. Auf der Hauptstrasse durch Embrach Richtung Basel/Psychiatriezentrum fahren.

Von Bülach Richtung Embrach/Winterthur, in Embrach Richtung Basel/Psychiatriezentrum.

Von Winterthur Autobahnausfahrt Wülflingen nehmen und auf der Hauptstrasse Richtung Embrach/Basel fahren. Bei der Einfahrt befinden sich genügend Parkplätze.





Tages- und Nachtklinik  
Pflegezentrum Embrach  
Römerweg 51 • 8424 Embrach  
Telefon 043 266 51 11  
info@k-z-u.ch • www.k-z-u.ch